

## PM/ Tidsprogram för Skånska Mästerskapen

### I Terränglöpning 2 oktober 2022

**Start & Mål** Sandskogen idrottsplats(träningsplanerna)

**Start 11.00 4 km**

P/F 15, 17, K 60–80+, M 60–85+, M, K

**Start 12.15**

**6 km**

P/F 19

**Start 12.15**

**8 km**

M/K 22, K 35–55, M 35–55, M, K

**Nummerlappar**

Tävlingsplatsen

**Efteranmälan**

Senast 10.30 på tävlingsdagen 150 kr.

**Banan**

Varvbana 2 km (gräs-terräng, grusgång, sand)

**Markering**

Pilar, koner

**Vätska**

Vid varvning och mål

**Servering**

Korv, kaffe, m.m.

**Prisutdelning**

Kan ske mellan loppet annars 13.30

**Omklädning**

Idrottsplatsen, se anslag

Startlista:

[https://taklto.com/results/YstadT/2022/  
Startlista\\_YstadT\\_2022.pdf](https://taklto.com/results/YstadT/2022/Startlista_YstadT_2022.pdf)

Liveuppdaterade individuella resultat:

<https://taklto.com/YstadT/liveresult.php>

Liveuppdaterade lagresultat:

<https://taklto.com/YstadT/teamresult.php>

Slutliga resultat:

[https://taklto.com/results/YstadT/2022/  
Resultatlista\\_YstadT\\_2022.pdf](https://taklto.com/results/YstadT/2022/Resultatlista_YstadT_2022.pdf)

**Start sker på egen risk & loppet ingår i veterancupen**

**SvFIF: tävlingsregler gäller**

**Välkomna YIF Friidrott**